













TABELA SYGNAŁÓW POWSZECHNEGO OSTRZEGANIA I ALARMOWANIA

POWSZECHNIE OBOWIĄZUJĄCYCH NA TERYTORIUM RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ

ROZPORZĄDZENIE MINISTRA SPRAW WEWNĘTRZNYCH I ADMINISTRACJI z dnia 14 maja 2025 r. w sprawie alarmów i komunikatów ostrzegawczych

RODZAJ ALARMU	SPOSÓB PRZEKAZANIA ALARMU LUDNOŚCI	OGŁASZANIE ALARMU	ODWOŁANIE ALARMU	SPOSÓB POSTĘPOWANIA
ALARM O ZAGROŻENIU DLA LUDNOŚCI CYWILNEJ   	 dźwięk syreny alarmowej	modulowany ciągły dźwięk syreny trwający 3 minuty	ciągły dźwięk syreny alarmowej trwający 3 minuty	PAMIĘTAJ! PO USŁYSZENIU SYGNAŁU ALARMOWEGO LUB KOMUNIKATU NALEŻY DZIAŁAĆ SZYBKO, ALE ROZWAŻNIE I BEZ PANIKI Zasady zachowania się po ogłoszeniu alarmu: 1. włącz radioodbiornik na częstotliwości radiostacji lokalnych; 2. postępuj zgodnie z zaleceniami podanymi w komunikatach; 3. wykonuj polecenia służb ratowniczych, władz i organów Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej; 4. przygotuj maskę przeciwgazową lub środek zastępczy; 5. przygotuj wilgotne tampony na usta i nos do oddychania (najlepiej nawilżyć je roztworem wodnym sody oczyszczonej); 6. wyłącz urządzenia gazowe i elektryczne, wygaś paleniska; 7. uszczelnij okna pomieszczenia w którym się znajdujesz mokrym papierem lub szmatami; 8. zabierz ze sobą dokumenty osobiste, odzież, zapasy żywności, wodę, indywidualne środki ochrony dróg oddechowych; 9. zamknij okna i mieszkanie, udaj się w miejsce lub w kierunku wskazanym w komunikatach radiowych lub przez służby ratownicze, władze i organy Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej; 10. udaj się do najbliższego schronu lub ukrycia; 11. Jeśli znajdujesz się w miejscu publicznym wykonuj polecenia służb ratowniczych, władz i organów Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej, Straży Pożarnej i Policji.
	 akustyczny	powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: Uwaga! Uwaga! Uwaga! ogłaszam alarm (podać przyczynę i rodzaj zagrożenia) dla	powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: Uwaga! Uwaga! Uwaga! odwołuję alarm (podać przyczynę i rodzaj zagrożenia) dla	
	 komunikat Regionalnego Systemu Ostrzegania (RSO) – aplikacja mobilna RSO	informacja o ogłoszeniu zagrożenia zawierająca: rodzaj i obszar zagrożenia, zalecenia dla ludności oraz inne informacje o zagrożeniu w tym przewidywany czas jego trwania	informacja o odwołaniu zagrożenia	
	 radio, telewizja	informacja wizualna (tekstowa lub infograficzna) o ogłoszeniu zagrożenia zawierająca : rodzaj i obszar zagrożenia, zalecenia dla ludności na zagrożonym obszarze oraz inne informacje o zagrożeniu w tym przewidywany czas jego trwania	informacja wizualna (tekstowa lub infograficzna) o odwołaniu zagrożenia	
	 strony internetowe			
	 telefony komórkowe - komunikat ALERT RCB	informacja o ogłoszeniu zagrożenia w postaci krótkiej wiadomości tekstowej wysyłanej na telefon komórkowy na zlecenie Rządowego Centrum Bezpieczeństwa	-	
	 wizualny symbol alarmu	umieszczenie żółtego znaku w kształcie równobocznego trójkąta	usunięcie żółtego znaku w kształcie równobocznego trójkąta	
ALARM ĆWICZEBNY  dźwięk syreny alarmowej	ciągły dźwięk syreny alarmowej trwający 30 sekund	-	-	
ALARM WEZWANIA STRAŻAKÓW OCHOTNICZYCH  dźwięk syreny alarmowej	trzykrotnie wzrastający i opadający dźwięk syreny alarmowej z 30-sekundowymi przerwami, łączny czas 3 minuty	-	-	